Acest site foloseste cookies. Navigand in continuare, va exprimati acordul asupra folosirii cookie-urilor Afla mai multe!

Motto: „ Adevărul este stăpânul nostru, nu noi stăpânim adevărul ”

6 septembrie, 2023

€4.8694

$3.9660

Cauta...

ACTUAL

- **Șefa ANM explică cum au apărut norii Shelf Cloud în România: cum se formează spectaculosul fenomen**

Mâncarea care conține larve de gândac, lăcuste, vierme de făină și greiere va fi afișată pe rafturi separat

Boala misterioasă descoperită în Suedia. Este la fel de comună ca și cancerul și la fel de mortală ca infar

Japonezii consumă vitamina N la geru, inventată special. Incredibil ce reprezintă de fapt

Au făcut o gaură cu excavatorul în Marele Zid Chinezesc ca să ajungă mai repede la muncă

Trucul banal prin care afli dacă cineva este îndrăgostit de tine. Este dovedit științific

Bulgaria condamnată la CEDO după ce un cuplu de femei a reclamat că nu li se recunoaște căsătoria înc

Scene și replici decupate parcă din "filmele cu proști"!

Finantat de Bill Gates: FDA vrea să înlocuiască pe șest sarea de masă cu un înlocuitori pe baza de chimicale ce pot dauna grav activitatii inimii

Postat la: 04.09.2023 | Scris de: ZIUA NEWS

0

-
-
- Tweet

FDA plănuiește în mod discret să înlocuiască cea mai mare parte a sării din SUA cu un nou "înlocuitor de sare" care va fi amestecat cu substanțe chimice care pot perturba grav activitatea inimii.

Potrivit rapoartelor, FDA pledează acum pentru o tranziție de la sarea tradițională la sarea "falsă", așa cum se arată în propunerea lor, "Utilizarea înlocuitorilor de sare pentru a reduce conținutul de sodiu în alimentele standardizate".

Companiile de sare artificială, cum ar fi Nu-Salt sau Morton's, sunt ambele finanțate de Bill Gates. Acești înlocuitori periculoși folosesc de obicei clorură de potasiu, MSG și alte substanțe chimice periculoase pentru a imita aroma sării adevărate. Exista chiar si un proiect finantat tot de Bill Gates prin care sarea "artificială" sa fie imbogatita cu produse ARNm.

Într-o scrisoare de colaborare datată 8 august, principalele organizații de sănătate, inclusiv Asociația Americană a Pacienților cu Rinichi (AAKP), Academia de Nutriție și Dietetică și Fundația Națională pentru Rinichi (NKF), au exprimat îngrijorări serioase și urgente cu privire la recenta propunere a FDA de a utiliza înlocuitorii de sare pe bază de potasiu în alimentele standardizate.

Îngrijorările se învârt în jurul potențialelor riscuri pentru sănătatea celor 37 de milioane de americani diagnosticați cu boli cronice de rinichi (CKD). Mulți pacienți cu CKD, notează ei, nu sunt capabili să proceseze în mod adecvat excesul de potasiu, ceea ce îi face susceptibili la hiperkaliemie, o afecțiune periculoasă care poate duce la complicații cardiace grave și chiar la moarte subită.

Deși aceste organizații laudă eforturile FDA de a atenua consumul ridicat de sodiu în rândul americanilor, ele subliniază necesitatea unei abordări mai prudente. Scrisoarea evidențiază în mod clar că adăugarea de "potasiu ascuns" în alimente, în special fără o etichetare clară, ar putea pune în pericol, fără să vrea, o parte semnificativă a populației.

Potasiul, crucial pentru contracția musculară, în special în cazul inimii, trebuie să fie atent echilibrat. Atunci când acest echilibru este perturbat, poate provoca disfuncții musculare, inclusiv la nivelul inimii. În timp ce rinichii gestionează aproximativ 80 la sută din potasiul pe care îl consumăm, alte organe, cum ar fi glandele suprarenale și pancreasul, precum și multe medicamente pot afecta, de asemenea, nivelul de potasiu.

Dr. Stephen Z. Fadem, președinte al Consiliului Medical Consultativ al AAKP și profesor clinic de medicină la Baylor College of Medicine, avertizează împotriva potasiului necontrolat în produsele alimentare. "Dacă potasiul este adăugat fără discernământ în alimente, va avea ca rezultat faptul că mulți pacienți vor ingera mai mult decât poate suporta organismul lor. Acest lucru este prost sfătuit și contravine misiunii FDA din SUA de a supraveghea o îngrijire sigură și eficientă", a declarat el pentru Epoch Times.

Scrisoarea avertizează, de asemenea, că pericolele se extind dincolo de cei cu boli de rinichi. "Alte populații vulnerabile la excesul de potasiu și la riscurile de sănătate asociate, deoarece nici ele nu sunt în măsură să îl excrete în mod normal, includ pe cei cu insuficiență cardiacă, diabet, insuficiență suprarenală și pe cei care iau medicamente care afectează excreția de potasiu".

Scrisoarea îndeamnă cu tărie FDA să se orienteze către strategii alternative, având în vedere aceste potențiale ramificații asupra sănătății. Acestea ar putea include dezvoltarea unor potențiatori de aromă fără potasiu, intensificarea educației în domeniul sănătății publice cu privire la reducerea sigură a sodiului sau îmbunătățirea etichetării alimentelor. Pledoaria colectivă subliniază necesitatea atât a siguranței publice, cât și a unei comunicări transparente în orice viitoare modificări de reglementare.

Paul Conway, președintele departamentului de politici și afaceri globale al AAKP, a subliniat impactul semnificativ al bolilor renale asupra pacienților și economiei.

"Boala de rinichi este o problemă de asistență medicală și de forță de muncă din cauza numărului de dizabilități pe care le poate crea. Dincolo de consecințele personale asupra pacienților și a familiilor acestora, este o presiune financiară, costând America 130 de miliarde de dolari pe an pentru îngrijirea rinichilor. Această cifră nu ia în calcul nici măcar repercusiunile legate de invaliditate, pierderea locului de muncă și șomajul din cauza bolii", a declarat Conway pentru The Epoch Times.

Conway a contestat, de asemenea, abordarea FDA în formularea propunerii sale, menționând că organizații cruciale, precum cea a sa, au fost marginalizate încă de la început, ceea ce a dus la o politică cu consecințe neintenționate.

"Ar fi trebuit să ne aflăm în fruntea acestei politici. Dacă lansezi reglementări pentru comentarii publice și ești întâmpinat cu reacții surprinzătoare, înseamnă că ai procedat greșit. Nu ne pronunțăm întotdeauna în astfel de chestiuni. Atunci când o facem, vocea noastră are o greutate semnificativă datorită gravității bolii pe care o abordăm și a ratelor de mortalitate asociate acesteia", a împărtășit el.

Încercările The Epoch Times de a contacta organizații de sănătate proeminente, inclusiv Asociația Americană de Diabet și Colegiul American de Cardiologie, pentru a afla poziția lor, nu au dat încă răspunsuri.

Sarea, esențială pentru funcțiile noastre corporale, a fost mult timp un subiect de dezbatere în rândul experților în domeniul sănătății.

Institutul Național de Sănătate (NIH) a adus sarea în centrul atenției în 2001, cu studiul DASH-sodiu, sugerând o legătură între reducerea consumului de sodiu și scăderea tensiunii arteriale, ceea ce a dus la poziționarea sa prudentă în ghidurile dietetice americane.

În ciuda investițiilor semnificative în cercetare, dovezile definitive rămân greu de găsit. Întrebarea centrală se învârte în jurul întrebării dacă un consum ridicat și prelungit de sare, care culminează cu hipertensiunea arterială, escaladează în cele din urmă la complicații mai grave pentru sănătate.

Într-un studiu cuprinzător efectuat pe peste 28.000 de persoane cu risc ridicat, cercetătorii au descoperit o relație nuanțată între sodiu și sănătatea inimii. Nivelurile ridicate de sodiu au fost legate de o creștere a riscurilor cardiovasculare, însă, în mod surprinzător, aporturile foarte scăzute au fost asociate cu o probabilitate crescută de mortalitate cardiovasculară.

Adăugând complexitate, o investigație din 2023 a arătat că pacienții cu insuficiență cardiacă care consumau mai puțin de 2,5 grame de sodiu zilnic se confruntau cu un risc de mortalitate crescut cu 80% în comparație cu omologii lor.

Anirudh Palicherla, MD, de la Facultatea de Medicină a Universității Creighton și cercetătorul principal al studiului, a declarat: "Constatările noastre au arătat că restricționarea sodiului alimentar sub nivelurile recomandate a fost contraproductivă în gestionarea insuficienței cardiace." El a remarcat, de asemenea, importanța identificării unui nivel sigur de consum de sodiu.

Dr. Andrew Huberman, distins profesor de neurobiologie la Școala de Medicină a Universității Stanford, subliniază rolul esențial al sodiului în bunăstarea cognitivă și fizică. "Vreau să subliniez posibilitatea ca, pentru unii oameni, mai multă sare să îi ajute în ceea ce privește sănătatea, funcționarea cognitivă și corporală, iar pentru alți oameni, mai puțină sare va fi mai bine", a comentat el într-un episod recent de podcast.

Este demn de remarcat faptul că nu toată sarea este creată la fel, sugerează cercetările recente. Într-un studiu al Universității Stanford, șobolanii hrăniți cu sare de mare naturală au prezentat o tensiune arterială constant mai mică și mai puține probleme cardiace și renale decât omologii lor cu sare rafinată, sugerând că sărurile naturale ar putea avea beneficii pentru sănătate față de omologii lor rafinați.

Apelul la reducerea sodiului a stârnit un spectru de opinii medicale. În timp ce mulți dintre cei din domeniul sănătății consideră că este un pas important în direcția consolidării sănătății publice, pericolele ascunse ale consumului ridicat de sare rămân mereu prezente.

"Reducerea consumului de sare aduce avantaje semnificative pentru sănătatea publică, în special în ceea ce privește reducerea tensiunii arteriale medii", a declarat pentru The Epoch Times Dr. Richard J. Solomon, directorul medical al departamentului de nefrologie de la Centrul Medical al Universității din Vermont.

El subliniază nevoia urgentă de etichetare precisă a produselor și de o educație publică solidă. Solomon consideră că etichetele ar trebui să indice când alimentele conțin clorură de potasiu - un avertisment esențial pentru cei cu probleme renale. El sfătuiește publicul să se "consulte cu un medic" înainte de a ajunge la produse încărcate cu înlocuitori de sare.

Specialistul în nefrologie și dieteticianul Desiree De Waal subliniază importanța unei etichetări clare, asemănătoare cu cea a "zaharurilor adăugate". Cu toate acestea, ea subliniază capcanele etichetării potasiului. O etichetă precum "sursă bună de potasiu" îi ajută pe cei cu afecțiuni renale, dar prezintă riscuri pentru cei neavizați.

"Cei care nu sunt informați cu privire la boala lor de rinichi riscă hiperkaliemia, care poate duce la stop cardiac. Am văzut mulți pacienți induși în eroare de acest lucru, cu niveluri periculos de ridicate de potasiu care au dus la spitalizări", a declarat De Waal pentru The Epoch Times.

De Waal și-a exprimat îngrijorarea cu privire la riscurile pe termen lung pe care le prezintă aditivii alimentari, în special conservanții dăunători, cum ar fi aditivii cu fosfor. Ea a criticat, de asemenea, înclinațiile societale pentru sare, remarcând: "Trebuie să ne concentrăm pe ierburi și condimente. Societatea noastră centrată pe sare a pierdut gustul autentic al alimentelor", a spus ea.

Pe fondul dezbaterilor actuale privind înlocuitorii de sare, Dr. Fadem sugerează o întoarcere la elementele de bază.

"Oamenii care mănâncă mai multe alimente proaspete nu numai că vor fi mai sănătoși, dar nu vor fi nevoiți să se bazeze pe înlocuitorii de sare pentru aromă."

Acest punct de vedere subliniază ideea că o întoarcere la alimentele naturale, neprocesate, ar putea deține cheia pentru a naviga în dilema contemporană a sării - precum și în numeroasele probleme de sănătate legate de dietele bogate în alimente procesate și ultraprocesate.

DIN ACEEASI CATEGORIE...

- **Șefa ANM explică cum au apărut norii Shelf Cloud în România: cum se formează spectaculosul fenomen**
- **Boala misterioasă descoperită în Suedia. Este la fel de comună ca și cancerul și la fel de mortală ca infarctul miocardic**
- **Bulgaria condamnată la CEDO după ce un cuplu de femei a reclamat că nu li se recunoaște căsătoria încheiată în afara țării**
- **Majorarea chiriilor, un fenomen scapat de sub control, loveste si România după ce a debutat in Occident**
- **Românii plătesc tot mai mult pentru asigurările de sănătate și primesc în schimb servicii mai puține și de calitate mai proastă**

comentarii

Adauga un comentariu

Adauga comentariu

Nume*

Nume

Email*

Email

Comentariu

Comentariu

Trimite

ULTIMA ORA

Șefa ANM explică cum au apărut norii Shelf Cloud în România: cum se formează spectaculosul fenomen

Directorul ANM, Elena Mateescu, a explicat că apariția norilor de tip Shelf Cloud (norii cumulonimbus) reprezintă un semn clar de furtună. Ea a precizat că aceștia generează imagini foarte spectaculoase din cauza modului în care se formează, adică prin înlocuirea unui front de aer cald cu unul de aer rece.

Mâncarea care conține larve de gândac, lăcuste, vierme de făină și greiere va fi afișată pe rafturi separate în magazine

Senatul a adoptat marţi, în plen, cu 66 de voturi "pentru", 10 "împotrivă" şi 12 abţineri, propunerea legislativă privind utilizarea insectelor în produsele alimentare şi comercializarea acestor produse în România. Legea merge la Camera Deputaților, for decizional în acest caz.

Boala misterioasă descoperită în Suedia. Este la fel de comună ca și cancerul și la fel de mortală ca infarctul miocardic

O echipă de cercetători a descoperit că mai mult de 4% dintre toate internările în spitale din sudul Suediei sunt asociate cu sepsisul, o afecțiune semnificativ subdiagnosticată, care poate fi comparată cu o epidemie, spun specialiștii.

Japonezii consumă vitamina N la geru, inventată special. Incredibil ce reprezintă de fapt

Inflamația în corpul ființelor umane este un lucru care deranjează multe persoane, deoarece, pe lângă faptul că este legată de diferite boli, mulți sunt cei care consideră că inflamația nu este deloc estetică. Acesta este motivul pentru care un număr mare de oameni caută soluții pentru a reduce inflamația din organism și pentru a-l avea într-o stare mult mai sănătoasă care să le permită să se simtă mai bine.

Au făcut o gaură cu excavatorul în Marele Zid Chinezesc ca să ajungă mai repede la muncă

Două persoane au fost reținute în nordul Chinei după ce ar fi provocat stricăciuni unei secțiuni din Marele Zid Chinezesc cu un excavator, informează CNN, care citează autoritățile locale.

Trucul banal prin care afli dacă cineva este îndrăgostit de tine. Este dovedit științific

Un studiu realizat de un grup de cercetători italieni arată foarte clar: dacă se întâmplă ca tu să cași, iar bărbatul de lângă tine face la fel, la o distanţă de câteva secunde, este clar că ar putea avea sentimente pentru tine.

Bulgaria condamnată la CEDO după ce un cuplu de femei a reclamat că nu li se recunoaște căsătoria încheiată în afara țării

Curtea Europeană a Drepturilor Omului (CEDO) a condamnat marți Bulgaria pentru refuzul de a recunoaște căsătoria încheiată de două femei în afara țării, transmite AFP.

Majorarea chiriilor, un fenomen scapat de sub control, loveste si România după ce a debutat in Occident

În toate marile orașe din Europa chiriașii se confruntă cu o diminuarea semnificativă a ofertei, ceea ce duce prețurile la valori record. Creșterea ratelor la creditele ipotecare i-a făcut pe oameni să renunțe la achiziționarea de proprietăți, tocmai când inflația a crescut costurile cu materialele de construcții, ceea ce afectat oferta de spații de locuit.

Big Pharma nu mai ține pasul cu variantele Covid iar CDC și Comisia Europeană nu știu cum să mai mintă!

Citiți vă rog următoarea succesiune de evenimente și afirmații. Pentru mine este din ce în ce mai clar că minciuna covid se prăbușește. Este important să nu ne pierdem atenția și să ajutăm ca acest lucru să se întâmple mai repede.

DIN CATEGORIE

- TOP CITITE
- TOP COMENTATE

- 1.Globaliștii înnebunesc încercând să suprime aceste 14 adevăruri puternice care eliberează Omenirea!
- 2.România lui Klaus Schwab: Cele 16 orașe care vor să elimine total carnea, lactatele și mașinile cu combustie
- 3.Biden reintroduce Restricțiile COVID din septembrie. La inceput e vorba de măști apoi de vaccinare obligatorie
- 4.Plantele care te ajută să scapi de fenomenul de shedding - contaminarea de la persoanele vaccinate ARNm Covid
- 5.CE cere statelor UE să nu se deconecteze de la rețeaua certificatelor Covid deoarece de la anul se va implementa rețeaua globală a sănătății digitale a OMS
- 6.Predicția celebrului Carl Sagan, adeverită după 28 de ani. Este înfricoșător: Lumea bântuită de demoni
- 7.Grădinițele din Germania oferă "camere de masturbare" pentru copii
- 8.Forumul Economic Mondial vrea modificarea genetică a oamenilor pentru ca ei să devină alergici la carne si sa "salveze planeta" VIDEO
- 9.Descoperirea care alarmează lumea: Ceva din aer îmbolnăvește oamenii, producându-le demență
- 10.Big Pharma lui Bill Gates ne anunță că urmează un "tsunami ARN mesager" inclusiv pentru bolile de inimă și cancer

- Ramai conectat

  Facebook
  Twitter
  RSS Feed

- Informatii

  Contact

- Versiunea mobile

  Versiunea mobile Romana

- Newsletter

  Introduceti emailul dvs. mai jos pentru a primi ultimele stiri de pe site-ul ZiuaNews.ro

  adresa e-mail

- Home/
- Stiri
- /Editorial
- /Dezvaluiri

- /Politica
- /Externe
- /Cancan
- /Sport

- Termeni si conditii
- /
- ZIUAnews © 2013